

# Bio Chili sin Carne mit Tempeh

Datum: 03.04.2025

400 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Veganes Chili, klassisch gewürzt.

*Vegan*

## Zutaten

Tomaten\*, Zwiebeln\*, Mais\*, Wasser, Tempeh (**Sojabohnen**, Wasser, Starterkulturen)\*, Karotten\*, Bohnen rot\*, Tomatenmark\*, **Sellerieknolle\***, Olivenöl\*, Lauch\*, Knoblauch\*, Steinsalz, Paprika\*, Chili scharf\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>380 kJ / 90 kcal / 0,62 BE</b>
Fett	3,29 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	7,46 g
davon Zucker	4,61 g
Ballaststoffe	2,67 g
Eiweiß	6,15 g
Salz	0,48 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

